



RESTAURATION SCOLAIRE MENU DE JANVIER 2023

	Mardi 03 Menu Bio	Mercredi 04	Jeudi 05 Menu Végétarien	Vendredi 06
	Feuilleté aux 2 fromages Pates bolognaises Compote BIO	Raclette Clémentines	Œufs mayonnaise Moussaka de lentilles Yaourt à boire	Salade verte dés d'emmental Navarin d'agneau Haricots blancs Frangipane
Lundi 09 Menu BIO	Mardi 10 Menu Végétarien	Mercredi 11	Jeudi 12	Vendredi 13
Rillette du Mans Filet de dorade, sauce vierge Duo d'haricots verts et H.beurre Yaourt sucré	Velouté de butternut Hachis végétariens Fromage Fruit	Sardines Burger Fromage Compote	Salade de brocolis Sauté de veau aux marrons Ebly Yaourt aux fruits	Salade verte Nuggets de poulet Frites Fromage - kiwi
Lundi 16	Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19 Menu BIO	Vendredi 20 Menu végétarien
Haricots verts en salade Potée à la saucisse Fromage Moelleux aux pépites de chocolat	Friand hot dog Filet de colin napolitain Epinard à la crème Fromage - Compote	Salade verte Gratin de gnocchis Fruit	Carottes râpées Pâtes brocolis chorizo flamby	Soupe de pois cassé Emincé végétarien façon kebab Röstis de pomme de terre Fromage - Mandarine
Lundi 23 Nouvel an chinois	Mardi 24 Menu végétarien	Mercredi 25	Jeudi 26	Vendredi 27 Menu Bio
Nems au poulet Emincé de bœuf, sauce soja Nouilles asiatique aux légumes Ananas caramel	Soupe de pâtes Croq' fromage Poêlée de légumes Banane	Taboulé Filet de saumon Haricots plats Crème dessert chocolat	Charcuterie cornichons Gratin de fruits de mer sur riz Fruit	Salade verte Saucisse Lentilles Yaourt
Lundi 30 Menu végétarien	Mardi 31			
Soupe Poireaux pomme de terre Gratins de ravioles aux champignons Fromage Fruits	Maquereaux à la tomate Cordon Bleu Petit pois carotte Yaourt			

Au maximum nos produits sont:



(label rouge, blanc cœur, VF)



= Pêche durable.



= Frais de saisons.



= agriculture biologique



= Origine et Fabrication FRANCAISE.

Certains produits proviennent de nos producteurs locaux. Les vinaigrettes sont à base d'huile d'olive LOCALE.

L'élaboration des menus est étudiée suite à la commission des menus et peut changer en fonction des livraisons

Hôtel de ville - 301 avenue Barral des Baux- BP 60007- 84410 BEDOIN

Tél. : 04.90.65.65.18 www.bedoin-mont-ventoux.fr

